

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ФУРМАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ФУРМАНОВА

155520 г. Фурманов, Ивановская область, ул. Возрождения, дом 10«А»,
ОГРН 1023701358691 ИНН 3705003824 / КПП 370501001 тел. (49341) 3-42-08; 2-60-79
e-mail: dysh-furm@mail.ru

«Согласовано»

Директор внешкольного учреждения в МАУ ДО ДЮСШ
_____ А.С. Карпанов

«Утверждаю»

Руководитель Центра тестирования
_____ Е.В. Саломатина

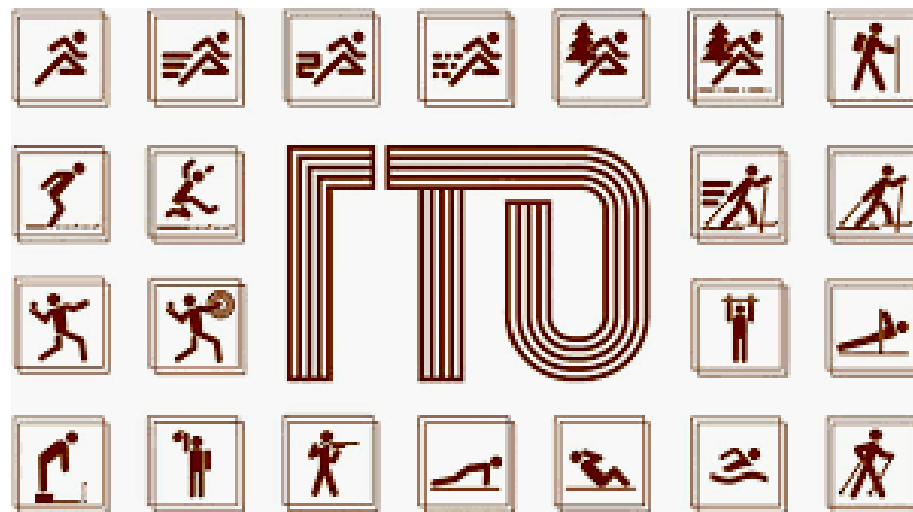
ГРАФИК ПРИЁМА
нормативов по видам испытаний Центром тестирования в 2023 году

СТУПЕНЬ ГТО	январь		февраль		март		апрель		май		июнь	
	12	26	9	23	9	23	6	20	11	25	8	22
I - XVIII	Лыжи	Лыжи	Стрельба	Лыжи	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды
	Лыжи	Лыжи	Стрельба	Лыжи	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды

СТУПЕНЬ ГТО	июль		август		сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь	
	6	20	10	24	7	21	5	19	9	23	7	21
I - XVIII	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	Лыжи
	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	Лыжи

Пересдача нормативов осуществляется в день приёма аналогичного вида (ОДИН раз в отчетный период), но не ранее чем через 45 суток после сдачи (если норматив выполнен на результат «без знака»), а если он сдан на «серебро»/«бронза», то в этом отчетном периоде уже пересдавать НЕЛЬЗЯ.

- **Легкоатлетические виды** – бег на 10 м, 30 м, 60 м, 100 м, 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км, шестиминутный бег, смешанное передвижение на 1 и 2 км, кросс на 2 км, 3 км, 5 км, скандинавская ходьба на 3 км, челночный бег 3*10 м, метание спортивного снаряда весом 500г и 700г, метание мяча;
- **Гимнастические виды** – подтягивание на низкой и высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание рук в упоре лёжа на полу (в упоре о гимнастическую скамью и в упоре о сиденье стула), наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лёжа на спине;
- **Бег на лыжах** – 1 км, 2 км, 3 км, 5 км и передвижение на лыжах 1 км, 2 км;
- **Стрельба** из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стойку.



НОРМАТИВЫ
ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ)
ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
2023-2027 г.г.