

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ФУРМАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ФУРМАНОВА

155520 г. Фурманов, Ивановская область, ул. Возрождения, дом 10«А»,
ОГРН 1023701358691 ИНН 3705003824 / КПП 370501001 тел. (49341) 3-42-08; 2-60-79
e-mail: dysh-furm@mail.ru



«Согласовано»
Начальник МУ отдел образования
И.Ю. Саломатина



«Утверждаю»
Руководитель Центра тестирования
А.С. Карпанов

ГРАФИК ПРИЁМА
нормативов по видам испытаний Центром тестирования в 2021 году:

СТУПЕНЬ ГТО	январь		февраль		март		апрель		май		июнь	
	14	28	11	25	11	25	8	22	13	27	10	24
I - XI	Лыжи	Лыжи	Стрельба	Лыжи	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды
	Лыжи	Лыжи	Стрельба	Лыжи	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды

СТУПЕНЬ ГТО	июль		август		сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь	
	8	22	12	26	9	23	14	28	11	25	9	23
I - XI	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	Лыжи
	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	Лыжи

Пересдача нормативов осуществляется в день приёма аналогичного вида (ОДИН раз в отчетный период), но не ранее чем через 45 суток после сдачи (если норматив выполнен на результат «без знака»), а если он сдан на «серебро»/ «бронза», то в этом отчетном периоде уже пересдавать НЕЛЬЗЯ.

- **Легкоатлетические виды** – бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1,5 км, 2 км, 3 км, челночный бег 3*10 м, метание гранаты, метание мяча, прыжок в длину с разбега;
- **Гимнастические виды** – подтягивание на низкой и высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- **Бег на лыжах** – 3 км, 5 км;
- **Стрельба** из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой о стойку.