

Приложение 2
к постановлению
«О внедрении в Фурмановском
муниципальном районе Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»»
от 27.11.2015 № 737

**Фурмановский муниципальный район
Перечень мест тестирования**

№ п/п	Места тестирования (наименование)	Оборудование, инвентарь, расходные материалы	Виды испытаний (тесты)	Место нахождения (адрес, название учреждения)
1	Спортивный зал Стадион	Ровная нескользкая площадка (18x5м), мел, рулетка 10м, судейский свисток, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента	Челночный бег 3 * 10 м	ФОК МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Возрождения, 10а) Городской стадион (ул. Хуторская) МОУ Иванковская СОШ (д. Иванково, 54)
2	Стадион	Рулетка 50м, стартовые колодки (4 пары соревновательные и 1 разминочная), 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера,	Бег на 30 м, 60 м, 100 м	Городской стадион (ул. Хуторская) База МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Белова, 90) МОУ Иванковская СОШ (д. Иванково, 54)

		судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, «финишки», секундомеры по числу дорожек (плюс 2 запасных), протоколы, авторучки, мел или краска для разметки беговых дорожек, тумбы «Старт, Финиш», финишная лента		МОУ СОШ №1 (ул. Тимирязева, 42)
3	Стадион	Рулетка 50м, 2 гимнастических скамьи для участников, нагрудные номера, судейский свисток, судейские флажки для отмашки (2 белых и 2 красных), радиомегатфон, стол и стулья для судей, секундомеры (2 шт. с памятью и 2 запасных), «финишки», протоколы, авторучки, мел для разметки дистанции,	Бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км	Городской стадион (ул. Хугорская) База МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Белова, 90)

		тумбы «Старт, Финиш», финишная лента и разметочная лента		
4	Стадион	Рулетка 5м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента, грабли и лопата для разравнивания ямы с песком	Прыжок в длину с разбега	Городской стадион (ул. Хуторская) База МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Белова, 90) МОУ СОШ №7 (ул. Возрождения, 40)
5	Стадион	2 рулетки 50м, 2 гимнастических скамьи для участников, наличие не менее 12 мячей, по 9 спортивных снарядов по 500г и по 700г, нагрудные номера, 2 стола и стулья для судей, протоколы, авторучки, «домики» для показа метража от 20 до 50м на каждом из 2-х «коридоров», разметочная лента	Метание мяча (150г), спортивных снарядов (500г или 700г)	Городской стадион (ул. Хуторская) База МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Белова, 90) МОУ СОШ №7 (ул. Возрождения, 40)
6	Стадион	2 помоста 2х2м, 1	Рывок гири 16 кг	Городской стадион

	Спортивный зал	разминочный оборудованный помост, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента		(ул. Хуторская) База МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Белова, 90) ФОК МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Возрождения, 10а) МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Н. Двор, 41)
7	Лыжная база	Рулетка 50м или 100м, термометры (воздуха и снега), снегоход для подготовки трасс, бензин для снегохода, теплые раздевалки, прокат лыжного инвентаря (на 150-200 пар одновременно), места подготовки лыж (столы и станки), нагрудные номера, радиомегатфон, мобильная связь с контролерами, столы и стулья для судей, авиационные часы или секундомеры с памятью (4шт и 2	Бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км	База МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Белова, *90) МОУ Дуляпинская СОШ (с Дуляпино, ул. Больничная, 5)

		запасных), «финишки», протоколы, листы контролеров, авторучки, карандаши, транспаранты «Старт, Финиш», отметки километража, разметочная лента и флажки		
8	Спортивный зал	«Контактные платформы» и гимнастические коврики по числу мест тестирования, 1 разминочное оборудованное место, магnezия, нагрудные номера, гимнастическая скамья для участниц, стол, стулья для судей, транспортир, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, о гимнастическую скамью, о сиденье стула	ФОК МАОУ ДОД ДЮСШ (ул.Возрождения, 10а) МОУ СОШ №1 (ул. Тимирязева, 42) МОУ СОШ №7 (ул. Возрождения, 40)
9	Спортивный зал	2 гимнастических скамьи (соревновательная и разминочная), к которым прикреплены	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу или на гимнастической скамье	ФОК МАОУ ДОД ДЮСШ (ул.Возрождения, 10а) МОУ СОШ №10 (ул. Тимирязева, 10)

		измерительные линейки, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента		МОУ СОШ №3 (ул. Пролетарская, 7)
10	Спортивный зал	Рулетка 5м, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, протоколы, авторучки, разметочная лента	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	ФОК МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Возрождения, 10а) МОУ СОШ №10 (ул. Тимирязева, 10) МОУ СОШ №3 (ул. Пролетарская, 7) МОУ СОШ №7 (ул. Возрождения, 40)
11	Спортивный зал	По 2 гимнастических мата по числу мест тестирования, 2 разминочных оборудованных места, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, «листы счета», протоколы,	Поднимание туловища из положения лежа на спине	ФОК МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Возрождения, 10а) МОУ СОШ №10 (ул. Тимирязева, 10) МОУ СОШ №3 (ул. Пролетарская, 7) МОУ СОШ №7 (ул. Возрождения, 40)

12	Спортивный зал	авторучки, разметочная лента 2 гимнастических обруча для тестирования и 2 гимнастических обруча для разминки, кронштейны для крепления обручей, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол и стулья для судей, рулетка 10м, протоколы, авторучки, разметочная лента, не менее 20 мячей	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м	ФОК МАОУ ДОД ДЮСШ (ул. Возрождения, 10а) МОУ СОШ №10 (ул. Тимирязева, 10) МОУ СОШ №3 (ул. Пролетарская, 7) МОУ СОШ №7 (ул. Возрождения, 40)
13	Спортивный зал	Перекладины навесные, секции шведской стенки, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, магnezия, наждачная бумага, гимнастическая скамья для	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	МОУ СОШ №10 (ул. Тимирязева, 10)

		участниц, нагрудные номера, стол, стулья для судей, рулетка 3м, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента		
14	Спортивный зал	Перекладины стационарные или навесные, стулья и гимнастические маты по числу мест тестирования + не менее 2 разминочных оборудованных мест, магnezия, наждачная бумага, гимнастическая скамья для участников, нагрудные номера, стол, стулья для судей, секундомер, «листы счета», протоколы, авторучки, разметочная лента	Подтягивание из виса на высокой перекладине	МОУ СОШ №7 (ул. Возрождения, 40)
15	Тир	Тир или оборудованное помещение на 6-10 щитов, мишенные установки, осветительные	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м, 10 м	ОГБПОУ Фурмановский технический колледж (ул. Тимирязева, д.43)

		<p>приборы, рулетка 10м, пневматические винтовки по числу щитов плюс 3 запасных, мишени №8 по 2 штуки и пульки по 8 штук на тестируемого, шаблоны для определения достоинства пробоин (3шт), зрительные трубы не менее 2 шт., секундомеры 2 шт, протоколы, авторучки, клей, бумага</p>		
16	Водоём	<p>Открытый оборудованный для плавания водоем, рулетка (10-50 м), секундомеры с памятью по числу дорожек и 2 запасных, «финишки», протоколы, авторучки, свисток</p>	Плавание 50 м, без учета времени	Никольский водоём (ул. Белова, 90)
17	Трасса	<p>Рюкзаки, туристские ботинки, штормовые костюмы по числу тестируемых,</p>	Туристский поход с проверкой туристических навыков	МАОУ ДОД ЦДТ (ул. Тимирязева, д.32)

		палатки, костровое оборудование, карты и компасы в 2 комплекте по числу групп, аптечки, мобильная связь, протоколы, авторучки, бумага, разметочная лента, флажки, мегафон, обвязки и веревки 50м (по 8 на 2 группы)	
--	--	---	--

--	--