

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ФУРМАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ФУРМАНОВА**

155520 г. Фурманов, Ивановская область, ул. Возрождения, дом 10«А»,  
ОГРН 1023701358691 ИНН 3705003824 / КПП 370501001 тел. (49341) 3-42-08; 2-60-79  
e-mail: [dysh-furm@mail.ru](mailto:dysh-furm@mail.ru)

«Согласовано»  
Начальник МУ отдел образования  
\_\_\_\_\_ И.Ю. Саломатина

«Утверждаю»  
Руководитель Центра тестирования  
\_\_\_\_\_ А.С. Карпанов

**ГРАФИК ПРИЁМА  
нормативов по видам испытаний Центром тестирования в 2019-2020 году:**

СТУПЕНЬ ГТО	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль	
	12	26	10	24	14	28	12	26	9	23	13	27
<b>I - V</b>	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	лыжи	Гимнастические виды	лыжи	Стрельба	лыжи
<b>VI - XI</b>	Гимнастические виды	-	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Стрельба	лыжи	Гимнастические виды	лыжи	Стрельба,	лыжи

СТУПЕНЬ ГТО	март		апрель		май		июнь			июль		август	
	12	26	9	23	14	28	4	11	25	9	23	13	27
I - V	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды	поход	Легкоатлетические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Гимнастические виды
VI - XI	Гимнастические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Легкоатлетические виды	поход	Легкоатлетические виды	Стрельба	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба	Гимнастические виды

**Пересдача нормативов осуществляется в день приёма аналогичного вида, но не ранее чем через 45 суток после сдачи, по предварительному согласованию с Центром тестирования**

- **Легкоатлетические виды** – бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1,5 км, 2 км, 3 км, челночный бег 3\*10 м, метание гранаты, метание мяча, прыжок в длину с разбега;
- **Гимнастические виды** – подтягивание на низкой и высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лёжа на спине;
- **Бег на лыжах** – 3 км, 5 км;
- **Стрельба** из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой о стойку.

