**Администрация Фурмановского муниципального района напоминает основные правила безопасности в летний период, которые должен усвоить ребенок.**

· Купайся только в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах под присмотром родителей, бабушек, дедушек и т.д.;

· Не заплывай за буйки, не подплывай близко к судам;

· Не плавай при больших волнах, сильном течении или водоворотах;

· Не ныряй в местах с неизвестным дном;

· Не играй на воде в опасные игры, не «топи» друзей и не ныряй глубоко;

· Матрасы и спасательные круги не предназначены для того, чтобы заплывать далеко, плавайте на них недалеко от берега;

· Если светит солнце, то носи летом головной убор;

· Не находишься долго на солнце, если ты чувствуешь, что кожа начинает печь и краснеть, немедленно уйди в тень или оденься;

· Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру;

· Не бери с собой в жаркое место и не ешь продукты, которые быстро испортятся: мясо, колбаса, рыба, молочные продукты;

· Пей много воды летом, но старайся не пить сладкую воду, от неё еще больше хочется пить;

· Всегда ешьте вымытые продукты и мой перед едой руки;

· Если рядом насекомые, то не делай резких движений. Если ты принимаешь пищу, то будь осторожен, чтобы насекомое не попало в рот и не ужалило;

· Не подходи близко к собакам, особенно если у собаки щенки или собака ест;

· Не следует общаться с незнакомцами (ни с мужчинами, ни с женщинами), ничего не брать у них и не вести к себе домой, не называть свой адрес, фамилию, телефон. Взрослый должен просить помощи у взрослого, и не должен обращаться к ребенку!

Если кто-то схватил и тащит, то нужно громко звать на помощь и кричать, что это не твои родители, обращать на себя внимание прохожих. Если преследуют, то необходимо идти в сторону родителей или просто людные места (нельзя забиваться в тупики или заходить в темные подъезды), просить помощи у полицейского, охранника, матроса-спасателя, продавца или просто взрослых людей.