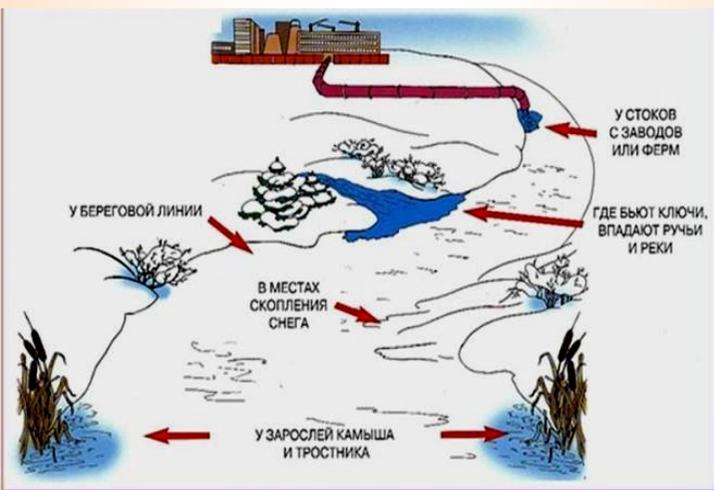




Опасные места на льду водоемов



## ПОМНИТЕ!

несчастного случая

не произойдет,

если строго соблюдать

правила поведения на водоемах

Телефон единой службы спасения –

**01;**

с сотового телефона: **112**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
детско-юношеская  
спортивная школа

Правила поведения



На водоемах зимой



г. Фурманов

2014 -2015 учебный год

## ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

### КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Не паниковать, позвать на помощь

Выбираться в сторону, с которой произошло падение

Забросить на лед ногу, откатиться от полыни

Наползти на лед, раскинув руки в стороны



ПЕРЕХОДИТЬ ВОДОЕМ ПО ЛЬДУ ТОЛЬКО ПРИ ХОРОШЕЙ ВИДИМОСТИ



ИДЯ НА ЛЫЖАХ, РАССТЕГНУТЬ КРЕПЛЕНИЯ, СНЯТЬ С РУК РЕМНИ ПАЛОК



ВЗЯТЬ ДЛИННУЮ ПАЛКУ (ШЕСТЬ), ВЕРЕВКУ ДЛИНОЙ НЕ МЕНЕЕ 5 МЕТРОВ



СПУСКАТЬСЯ ТАМ, ГДЕ НЕТ ПРОМОИНЫ ИЛИ ВМЕРЗШИХ В ЛЕД КУСТОВ



ИДИТЕ ОСТОРОЖНО, ПРОВЕРЯЯ ПЕРЕД СОБОЙ ЛЕД



НЕ ОТРЫВАТЬ ПОДОШВЫ ОТО ЛЬДА