

«Развитие единого образовательного пространства: актуальные направления и их реализация на территории Фурмановского муниципального района»

Работа презентационных площадок в рамках Августовской конференции (педагогические площадки конференции для обсуждения и проработки актуальных вопросов и проблем современного образовательного процесса)

Дата проведения: 27.08.2019г.

Время проведения: 10.00 – 12.30

Место проведения: МОУ СШ №7

Категория участников: педагоги дополнительного образования, классные руководители

Модератор: Галстян Надежда Анатольевна., эксперт МУ отдела образования

Цель: обсуждение вопросов взаимодействия образовательных организаций по повышению эффективности внедрения здоровьесберегающих технологий и презентация эффективных практик по созданию безопасной среды

Тема:

«Взаимосвязь комплекса ГТО и здоровьесформирующих технологий во внеурочной деятельности»

Школьный период жизни – это этап наиболее интенсивного физического, психического, эмоционально-волевого и нравственного развития личности, когда закладываются основы его физического, психического и нравственного здоровья. С учетом этого ведется работа направленная на всестороннее развитие личности, предусматривающее охрану и укрепление здоровья, обеспечение полноценного психического и физического развития.

В законе «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ говорится: «реализация образовательных программ в области физической

культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки».

Реализация Федерального стандарта второго поколения в области физического развития внеурочной деятельности направлена на решение таких задач, как охрана и укрепление физического здоровья детей. Но сегодня у нас появился новый механизм физического развития младших школьников – это нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) устанавливает государственные требования к физической подготовленности граждан Российской Федерации. Он включает упражнения, определяющие уровень развития физических качеств, а также упражнения, способствующие формированию прикладных двигательных умений и навыков. Успешность выполнения каждым младшим школьником нормативов, которые определены Положением о ВФСК «ГТО», во многом зависит от правильности подбора и применения в процессе физической подготовки упражнений общеразвивающей направленности и упражнений избирательно-направленного воздействия, включающих в работу определенные мышечные группы и системы организма.

Актуальность проблемы заключается в том, что физкультурно-спортивный комплекс ГТО возрождается. Но, несмотря на аналогичное название и приблизительно те же ступени и нормы, происходит это в иных, изменившихся условиях. Это касается прежде всего ухудшения экологии и показателей соматического здоровья населения. При этом за последние годы специалистами в области физической культуры разработано и внедрено в

практику немало здоровьесформирующих технологий. Всё вышесказанное формирует проблему исследования социально-педагогических факторов здоровья, формирования физической культуры и здорового стиля жизни детей младшего школьного возраста. Выявления взаимосвязи комплекса ГТО и здоровьесформирующих технологий является актуальной.

Целью нашей работы является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, путем подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО.

Задачи:

- создание положительного отношения детей к комплексу ГТО, мотивирование к участию в спортивно-оздоровительной деятельности;
- углубление знаний, расширение и закрепление арсенала двигательных умений и навыков, приобретенных на занятиях корригирующей гимнастики;
- развитие основных физических качеств;
- формирование умений максимально проявлять физические способности при выполнении видов испытаний ВФСК ГТО.

Тренерским составом детско-юношеской спортивной школы было принято решение о реализации проекта, по осуществлению работы в новых условиях тренировочных занятий по корригирующей гимнастике, нацеленной на взаимосвязь комплекса ГТО и здоровьесформирующих технологий во внеурочной деятельности.

Технологическая модель проекта предусматривает работу по трем блокам:

- Родительский;
- Педагогический;

- Детский.

Родительский блок

Родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся согласно статье 44 Закона « Об образовании в РФ » имеют преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности ребенка. В связи с этим пристальное внимание уделено работе с родителями (законными представителями) обучающихся.

Прохождение детьми тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса « Готов к труду и обороне » (ГТО) осуществляется при наличии официальной заявки и согласия родителей (законных представителей) (образцы см. сайт <http://www.gto.ru>.)

В рамках проекта разрабатывалось аналогичное согласие родителей на сдачу нормативов комплекса « ГТО ».

Для успешного решения задач технологической модели реализации проекта в дополнительном образовательном учреждении приемлемыми являются следующие формы работы с родителями (законными представителями) школьников, которые представлены на слайде.

Педагогический блок

Включает в себя организационно-просветительскую, методическую работу с тренерами - преподавателями по подготовке и прохождению детьми тестирования в рамках проекта.

Данная работа включает в себя: консультации, семинары-практикумы, педагогические советы, и другие формы работы, в рамках которых обсуждаются вопросы планирования, организации, проведения мероприятий

по решению задач технологической модели реализации проекта в МАУ ДО ДЮСШ.

Детский блок

1 этап

Мониторинговые процедуры, обеспечивающие внедрение комплекса «ГТО».

Мониторинг проводится в 2 этапа: 1 этап – сентябрь и 2 этап – февраль. По результатам 1-го этапа мониторинга выявляются проблемы физической подготовки воспитанников, вносятся изменения в рабочую программу тренера - преподавателя по спортивному направлению.

После 2-го этапа анализируется коррекционная работа тренеров – преподавателей.

2 этап

Организация и проведение спортивных мероприятий, направленных на развитие силы, быстроты, гибкости и выносливости, предусматривающих выполнение нормативов и требований комплекса «ГТО», с использованием установленной техники выполнения испытаний.

3 этап

Прохождение детьми итогового тестирования в рамках.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Для детей:

1. Сформированность у детей представления о комплексе ГТО как о системе мероприятий, направленных на укрепление здоровья с помощью систематической физической подготовки.

2. Повышение у детей интерес к занятиям физической культурой и спортом.

3. Мотивация и стремление детей к укреплению и сохранению своего собственного здоровья посредством занятий физической культурой.

4. Воспитанная у детей целеустремленность, организованность, инициативность, трудолюбие.

Для тренеров - преподавателей:

1. Создана информационная база по внедрению комплекса «ГТО» в дополнительные образовательные организации.

2. Созданы условия для благополучного и комфортного состояния детей на спортивных мероприятиях.

3. Повышение профессионального мастерства тренеров – преподавателей младшего школьного возраста в проблемах здоровьесбережения.

4. Создание единого образовательного пространства на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДЮСШ с родителями.

5. Участие социума в спортивной жизни ДЮСШ.

6. Сформированность осознанного отношения к своему собственному здоровью.

7. Формирование представлений о Всероссийском комплексе ГТО.

Для родителей:

Информированность о Всероссийском комплексе ГТО .

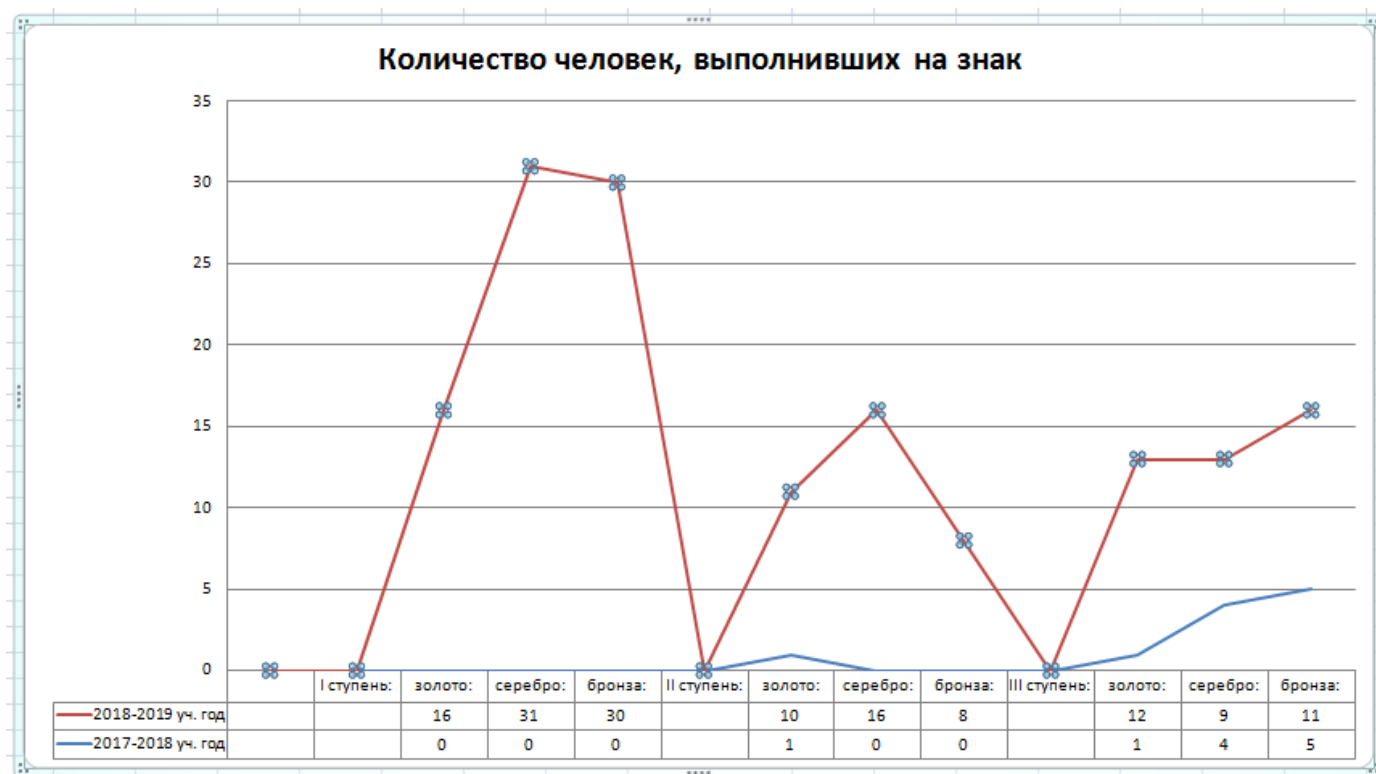
Проявление интереса к занятиям физкультурой и спортом совместно с детьми.

Методы, организация и результаты исследования

Нами накоплен многолетний опыт по разработке и внедрению оздоровительных технологий в работу с детьми дошкольного и младшего школьного возраста (корригирующая гимнастика), который позволил выявить существенные изменения (укрепление здоровья, повышение защитных сил организма, улучшение показателей физического развития и двигательной подготовленности).

Первые значительные успехи в данном проекте были получены нами в 2018-2019 уч.году в рамках внедрение элементов ГТО в работу по внеурочной деятельности, что принесло большой положительный эффект. Так, в результате тестирования физической подготовленности и функционального состояния детей были выявлены достоверные положительные сдвиги, а состояние здоровья этих детей намного улучшилось. Показателем этого служит итоговое контрольное тестирование. В результате работы дети младшего школьного возраста повысили свои физические навыки и умения и были готовы к выполнению упражнений, входящих в нормы ГТО, а уже успешность выполнения норм ГТО зависела от качеств ребенка.

Результаты



Подводя итог, отметим, что многолетний опыт внедрения оздоровительных технологий в работу с детьми школьного возраста, позволил выявить существенные изменения (укрепление здоровья, повышение защитных сил организма, улучшение показателей физического развития и двигательной подготовленности) и может быть рекомендован для широкого использования на занятиях физической культурой и спортом для улучшения показателей соматического здоровья. Можно с уверенностью сказать, что внедрение в комплекса ГТО, проведение занятий по подготовке к сдаче норм ГТО также позволят существенно улучшить показатели физической подготовленности. Очевидно, это положительно скажется и на состоянии здоровья различных слоев населения. Поэтому с высокой степенью вероятности можно говорить о взаимосвязи комплекса ГТО и здоровьесформирующих технологий. С одной стороны, внедрение здоровьесформирующих технологий в процесс физического воспитания позволит повысить двигательную подготовленность, т. е. сыграет свою роль в подготовке к сдаче норм ГТО. С другой стороны, занятия (самостоятельные или организованные), направленные на подготовку к сдаче норм ГТО, не

только повысят двигательную подготовленность детей школьного возраста, но и будут способствовать улучшению показателей соматического здоровья.

На сегодняшний момент, число детей, выполнивших нормативы на знак ГТО, увеличилось в 3,5 раза, на сайте ВФСК ГТО зарегистрировано 2589 жителей нашего района, приняло участие в выполнении норм ГТО – 1625 человека, выполнили нормативы на знак ГТО – 386 человек.

Обладателями золотого знака, за 2018-19 учебный год, стало 58 человек, серебряного знака- 81 человек, бронзового знака – 68 человек.

Надеемся, что во время летних каникул школьники активно занимались физической культурой и спортом, чтобы в новом учебном году попробовать свои силы и блестяще выполнить нормы ГТО!

Инструктор – методист



М.Д. Дунаева