

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ
ФУРМАНОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ГОРОДА ФУРМАНОВА**

155520 г. Фурманов, Ивановская область, ул. Возрождения, дом 10«А»,
ОГРН 1023701358691 ИНН 3705003824 / КПП 370501001 тел. (49341) 3-42-08; 2-60-79
e-mail: dysh-furm@mail.ru

«Согласовано»
Начальник МУ отдел образования
_____ И.Ю. Саломатина

«Утверждаю»
Руководитель Центра тестирования
_____ А.С. Карпанов

**ГРАФИК ПРИЁМА
нормативов по видам испытаний Центром тестирования в 2018-2019 году:**

СТУПЕНЬ ГТО	сентябрь		октябрь		ноябрь		декабрь		январь		февраль	
	13	27	11	25	8	22	6	20	10	24	7	21
I - V	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Гимнастические виды	Гимнастические виды	Стрельба, самооборона	Гимнастические виды	Стрельба, самооборона	лыжи	Гимнастические виды	лыжи	Стрельба, самооборона	лыжи
VI - XI	Гимнастические виды	-	Гимнастические виды	Гимнастические виды	Стрельба, самооборона	самооборона	Стрельба, самооборона	лыжи	Гимнастические виды	лыжи	Стрельба, самооборона	лыжи

СТУПЕНЬ ГТО	март		апрель		май		июнь			июль		август	
	7	21	11	25	9	23	2	6	20	11	25	8	22
I - V	Гимнастические виды	Стрельба, самооборона	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба, самооборона	Гимнастические виды	поход	Легкоатлетические виды	-	-	-	-	-
VI - XI	Гимнастические виды	Стрельба, самооборона	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба, самооборона	Гимнастические виды	поход	Легкоатлетические виды	Стрельба, самооборона	Гимнастические виды	Легкоатлетические виды	Стрельба, самооборона	Гимнастические виды

Пересдача нормативов осуществляется в день приёма аналогичного вида, но не ранее 2 недель, по предварительному согласованию с Центром тестирования

- **Легкоатлетические виды** – бег на 30 м, 60 м, 100 м, 1,5 км, 2 км, 3 км, челночный бег 3*10 м, метание гранаты, метание мяча, прыжок в длину с разбега;
- **Гимнастические виды** – подтягивание на низкой и высокой перекладине, рывок гири 16 кг, сгибание рук в упоре лёжа на полу, наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лёжа на спине;
- **Бег на лыжах** – 3 км, 5 км;
- **Стрельба** из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой о стойку.

